

# Xét nghiệm chỉ số Áp huyết Mắt cá chân, Cánh tay

(Getting an ABI Test)

## Xét nghiệm ABI là gì?

ABI là viết tắt của chỉ số áp huyết mắt cá chân- cánh tay. Kiểm tra ABI là một cách nhanh chóng để kiểm tra lưu lượng máu đến chân.

Các động mạch ở chân hoặc cánh tay của quý vị có thể bị thu hẹp hoặc bị chặn. Những người có vấn đề này có nguy cơ cao bị nhồi máu cơ tim, tai biến mạch máu não, lưu lượng máu kém, và đau chân.

Xét nghiệm này đo huyết áp ở mắt cá chân và cánh tay trong khi quý vị đang nằm.

## Trong khi Xét nghiệm

Quý vị nằm ngửa trên bàn. Kỹ thuật viên đo huyết áp cả hai tay và hai mắt cá chân của quý vị.

Đầu dò sử dụng siêu âm để tạo các dạng sóng. Điều này cho phép các kỹ thuật viên nghe nhịp đập trong động mạch mắt cá chân của quý vị sau khi mức đo huyết áp hạ xuống.

## Sau khi Xét nghiệm

Kiểm tra ABI chỉ mất vài phút. Quý vị sẽ **không** cần bất kỳ sự chăm sóc đặc biệt nào sau khi xét nghiệm.

## Thắc mắc? Hãy gọi chúng tôi!

Vascular Lab (Xét nghiệm Mạch máu)  
Diagnostic Center (Trung tâm Chẩn đoán),  
2<sup>nd</sup> Floor- Main Hospital (Lầu 2 – Bệnh viện chính)  
2211 Lomas Blvd. NE  
Albuquerque, NM 87106  
272-2403  
Mở cửa 8 giờ sáng – 5 giờ chiều

**Trường hợp cấp cứu gọi 911.**

