

# Teniendo un electrocardiograma

*ECG* y *EKG* son abreviaturas de **electrocardiograma** (en inglés). Es un estudio que graba las señales eléctricas de su corazón en una tira de papel. El patrón de las señales ayuda a indicarle al médico si su corazón es normal o bajo estrés. También puede mostrar si su corazón tiene problemas eléctricos, estrés, o daño.

## Preparándose

- ☑ Use ropa suelta y cómoda, con una camisa fácil de quitarse.
- ☑ Venga 10 o 15 minutos antes de la hora de su cita para registrarse. Tendrá que llenar papeleo antes del estudio.

## Qué pasa durante un electrocardiograma

- Le vamos a pedir que se quite su ropa de la cintura para arriba, y que se ponga una bata. Luego va a acostarse boca arriba.
- Le colocaremos parches pequeños llamados electrodos en su pecho, hombros, y piernas.
- Los electrodos graban su ritmo cardíaco, incluyendo cualquier cambio en las señales de su corazón que ocurran durante el estudio.
- Le quitaremos los electrodos una vez que termine. El electrocardiograma en sí dura como 10 minutos.

## Después del estudio

- Siga con sus actividades normales. ¡Disfrute el resto de su día!
- Su médico recibirá los resultados de su electrocardiograma.

---

### ¿Preguntas? ¡Llámenos!

Heart Station (Estación del corazón)

Diagnostic Center (Centro de diagnósticos), 2<sup>do</sup> piso – Hospital principal (edificio viejo)

Tel: (505) 272-2403 7:00 a.m. – 5:00 p.m.

Después de las 4:00 p.m. llame al 272-2111. Pida hablar con “el Becario de cardiología” de guardia.

---

