Làm Xét nghiệm Gắng sức
Getting an Exercise Stress Test

Xét nghiệm gắng sức là xét nghiệm thông thường để bác sĩ dùng kiểm tra tim. Quy vị đi bộ trên máy treadmill trong khi chúng tôi đo huyết áp và nhịp tim của quý vị.

Trước khi làm xét nghiệm

☐ Họi bác sĩ xem quý vị có được dụng thuốc thường lệ trước khi làm xét nghiệm hay không.

❌ Không ăn, uống, hút thuốc hoặc dùng bất kỳ chất cà phê-in nào 4 tiếng trước khi làm xét nghiệm.

Chuẩn bị Sẵn sàng

☐ Mang giày bằng phòng để đi bộ.
☐ Mặc đồ rộng rãi thoải mái để dễ tiếp cận ngực của quý vị.

Trong khi làm xét nghiệm

- Quy vị ký một bản chấp thuận.
- Chúng tôi dán những miếng nhỏ gọi là điện cực trên ngực quý vị và máy đo huyết áp ở cánh tay mà chúng tôi dùng để theo dõi nhịp tim và huyết áp.
- Chúng tôi chỉ cho quý vị cách đi trên máy treadmill.
- Sau đó chúng tôi yêu cầu quý vị tập đi bộ trong vài phút. Bắt đầu bất đầu dễ, nhưng từ từ khó hơn.
- Xin nhờ cho chúng tôi biết nếu quý vị đau ngực, chóng mặt, mệt mỏi hoặc bất kỳ triệu chứng nào trong khi đi trên máy trong lúc làm xét nghiệm.
- Đị trên máy càng lâu càng tốt hoặc cho đến khi chúng tôi yêu cầu quý vị ngừng.

Sau khi làm xét nghiệm

- Quy vị có thể trở lại sinh hoạt bình thường. Chúc quý vị phân còn lại của ngày vui vẻ!
- Bác sĩ của quý vị sẽ nhận được kết quả Điện tâm đồ.

Thắc mắc? Gọi chúng tôi!

Heart Station (Trạm Tim)
Diagnostic Center (Trung Tâm Chẩn Đoán)
2nd Floor- Main Hospital
(Lầu 2- Bệnh Viện Chỉnh)
Diễn thoại: (505) 272-2403
7 giờ sáng – 5 giờ chiều
Sau 4 giờ chiều xin gọi 272-2111.
Yêu cầu gập “Bác Sĩ Tim” đang trực.