

Cách Sử Dụng Máy Holter

(How to Use a Holter Monitor)

Holter là một máy dùng để ghi lại nhịp tim của quý vị không gây đau khi quý vị rời khỏi văn phòng của bác sĩ. Nó là một máy ECG nhỏ (điện tâm đồ) quý vị mang theo trong người. Bác sĩ có thể nhìn vào dữ liệu ghi âm này sau đó xem tim đập có tốt không. Quý vị có thể được nhận máy theo dõi tim này tại bệnh viện, trung tâm kiểm tra, hoặc văn phòng của bác sĩ.

Bác sĩ sẽ cho quý vị biết cần phải mang máy holter này bao lâu. Hầu hết mọi người, sẽ mang máy này từ 24 đến 48 giờ. Chúng tôi chỉ cho quý vị cách sử dụng nó.

Điều gì xảy ra khi quý vị mang máy Holter

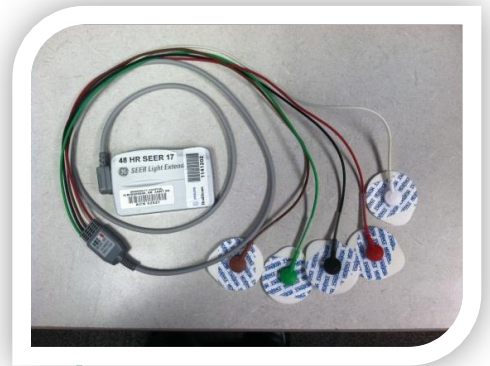
- Chúng tôi đặt dây trên ngực của quý vị dán các miếng dính nhỏ không làm đau được gọi là các điện cực. Các dây được gắn vào máy theo dõi.
- Máy theo dõi được kẹp vào quần hoặc dây nịt. Hoặc quý vị có thể mang nó trên một dây đeo vai.
- Quý vị luôn mang máy theo dõi với quý vị.
- ✗ **Không** được tắm! Được lau mình, nhưng không được làm ướt dây hoặc máy theo dõi.
- Tiếp tục công việc bình thường của quý vị. Tránh căng thẳng, làm việc, hoặc tập thể dục.
- Cố gắng ngủ nằm ngửa.
- ✗ Không sử dụng chăn điện, và tránh xa nam châm, máy dò kim loại, và các dòng điện lớn. Nó có thể ảnh hưởng đến việc thu dữ liệu.

Cách sử dụng nhật ký

- Ghi vào từng mục các điều khác nhau quý vị làm trong ngày. Điều này bao gồm khi quý vị uống thuốc.
- Viết thời gian trong ngày cho mỗi việc.
- Viết ra bất kỳ triệu chứng gì quý vị cảm thấy trong sinh hoạt đó.

Thắc mắc? Hãy gọi chúng tôi!

Heart Station (Trạm Tim) Diagnostic Center (Trung Tâm Chẩn Đoán)
2nd Floor- Main Hospital (Lầu 2- Bệnh viện Chính)
Điện thoại: (505) 272-2403 7 giờ sáng – 5 giờ chiều
Sau 4 giờ chiều, gọi 272-2111. Và xin gặp “Bác sĩ Tim” đang trực.



Mẫu ghi nhật ký cho máy Holter		
Giờ	Sinh Hoạt	Triệu chứng
7:00 giờ sáng	uống thuốc	không có
7:30 giờ sáng	ăn sáng	không có
8:00 giờ sáng	lái xe đi làm	tim đập nhanh hơn
9:00 giờ sáng	gặp gỡ với ông chủ	tim đập nhanh hơn

Xem tiếp
trang sau



1

Nhật ký máy Holter

Ngày	Giờ Hoạt động	Hoạt động	Các triệu chứng