

# Su ecocardiografía de esfuerzo

## ¿Qué es?

Una ecocardiografía de esfuerzo le sirve al doctor para ver el funcionamiento del corazón bajo tensión física. Ud. pedaleará una bicicleta durante esta prueba.

Esta prueba tiene varias partes. Cada parte dura 3 minutos. Es posible que no hagamos todas las partes. Dependerá de su ritmo cardíaco y cómo se sienta. Un médico revisará sus resultados antes de que se vaya usted.

Lo que hacemos durante la prueba:

- Controlarle la presión y el ritmo del corazón.
- Hacerle una electrocardiograma.
- Obtener imágenes del corazón antes y después de pedalear la bicicleta.

## Lo que debe hacer **antes** de la prueba

- ✗ No coma ni beba nada por 6 horas antes de su prueba
- ✗ No haga ejercicio físico por 12 horas antes de la prueba
- ✗ Si Ud. tiene **diabetes** y usa insulina, sólo tome la mitad de su dosis habitual. Si toma pastillas, puede tomar la pastilla entera. Puede comer un pan tostado sin mantequilla y una sola taza de jugo de naranja 6 horas antes de la prueba. Por favor, llame a su doctor si tiene preguntas.
- ✗ Si usted toma medicinas todos los días, las puede tomar con un sorbo de agua. Es posible que su doctor le suspenda algunas medicinas antes de esta prueba.

## El día de su prueba

- Póngase ropa suelta y cómoda. Lleve zapatos en los que puede pedalear.
- Por favor, llegue con 30 minutos de anticipación.** Vaya al *Diagnostic Center* en el piso 2 del hospital.
- Si necesita cancelar la prueba, favor de llamar al 272-2403.
- Es posible que le cobren un copago por esta prueba.

**¡Hay que llegar con 30 minutos de anticipación!**

## ¿Preguntas? ¡Llámenos!

Heart Station

Diagnostic Center, Piso 2 – South Tower

Teléfono: 505-272-2403 7:00 a.m. – 5:30 p.m.

Después de las 5:30 p.m. llame al 272-2111.

Pregunte por el cardiólogo que está de guardia.

**En caso de emergencia llame al 911**



PFDC  
Approved