

Làm Thử Nghiệm Siêu Âm Gắng Sức

Getting Your Stress Echo Test

(Siêu Âm Tim Gắng Sức Thử Dục)

(Exercise Stress Echocardiogram)

Siêu Âm Tim Gắng Sức Là Gì?

Thử nghiệm siêu âm gắng sức sẽ giúp bác sĩ xem tim quý vị vận động như thế nào khi gắng sức. Quý vị sẽ đạp xe đạp trong khi thử nghiệm.

Thử nghiệm bao gồm một số phần. Mỗi phần kéo dài 3 phút. Chúng tôi chỉ có thể chỉ thực hiện một số phần của cuộc thử nghiệm. Điều này phụ thuộc vào nhịp tim của quý vị và quý vị cảm thấy thế nào. Bác sĩ sẽ xem xét kết quả trước khi quý vị rời khỏi.

Chúng tôi sẽ làm gì trong khi thử nghiệm: What we will do during the test:

- Theo dõi huyết áp và nhịp tim.
- Thực hiện EKG (điện tâm đồ).
- Chụp hình tim quý vị trước và sau khi quý vị đạp xe.

Làm Gì Trước Khi Thử Nghiệm

- ✗ Không ăn hoặc uống trong vòng 6 tiếng trước khi thử nghiệm.
- ✗ Không tập thể dục trong vòng 12 tiếng trước khi thử nghiệm
- ☐ Nếu quý vị có bệnh tiểu đường và chích insulin, chỉ chích phân nửa liều thuốc. Nếu quý vị đang dùng thuốc viên, hãy uống trọn viên. Quý vị có thể ăn bánh mì nướng và chỉ uống 1 tách nước cam không quá 6 giờ trước khi thử nghiệm. Xin vui lòng gọi cho bác sĩ nếu quý vị có câu hỏi
- ☐ Nếu quý vị uống thuốc mỗi ngày, quý vị có thể uống thuốc với một ngụm nước. Bác sĩ có thể yêu cầu quý vị không uống một số thuốc nhất định nào đó trước khi làm thử nghiệm này.

Trong Ngày Quý Vị Thử Nghiệm

- ☐ Nên mặc quần áo rộng rãi, thoải mái. Mang giày để quý vị có thể đạp xe.
- ☐ **Xin vui lòng đến sớm 30 phút!** Hãy đến với Trung tâm Chẩn đoán trên tầng 2 của bệnh viện.
- ☐ Nếu quý vị cần phải hủy hẹn thử nghiệm, xin gọi 272-2403.
- ☐ Quý vị có thể cần phải trả tiền phụ phí cho thử nghiệm này.

**Hãy đến sớm
30 phút!**

Câu hỏi? Gọi Chúng Tôi!

Trạm Tim

Trung Tâm Chẩn Đoán, Tầng 2 - Tòa Nhà Hướng Nam

Điện Thoại: 505-272-2403 7 giờ sáng – 5 giờ chiều

Sau 4 giờ chiều gọi 272-2111. Xin gặp “Bác sĩ Tim Mạch” đang trực.

**Trong trường hợp
cấp cứu 911**



PFDC
Approved
5/13

