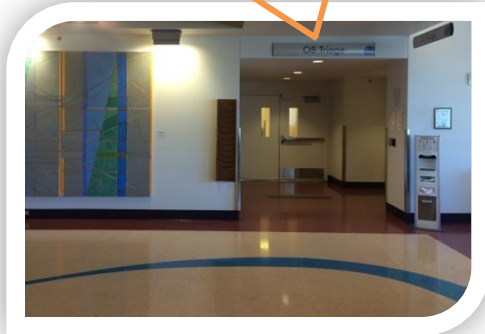


¿Preguntas o inquietudes?

Llame a su clínica _____
(Apunte el número de su clínica)

Para emergencias

Llame al Área para evaluaciones
obstétricas urgentes (*OB Triage*, en
inglés) al 272-2460



Aprobado por la
HLO 2/16
#P2016-573

Sangrado vaginal durante el embarazo

Señales de advertencia y causas

(Vaginal Bleeding During Pregnancy)



 UNM HOSPITALS

El sangrado vaginal es común en todas las etapas de embarazo. Algunas causas del sangrado vaginal son graves, y otras no.

En todas las citas, platíquelo a su proveedor de atención médica de cualquier sangrado vaginal que haya tenido. Estese preparada para informarle a su proveedor sobre los siguientes detalles:

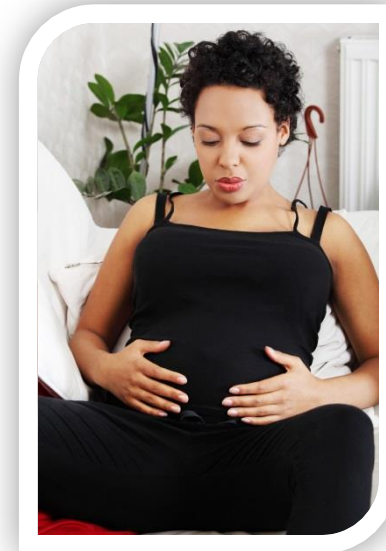
- Cuánta sangre le salió de la vagina
- Cómo parecía
- Si salieron coágulos o tejidos



1

Durante el 2^{do} y el 3^{er} trimestres (semanas 13 a 40), estas son algunas de las causas comunes:

- **Abrupción de la placenta (Desprendimiento precoz de la placenta):** Esto ocurre cuando la placenta se separa de la pared de la matriz antes o durante el parto. Esto puede ocasionar hemorragia vaginal o dolor, aunque no tenga mucho sangrado.
- **Parto prematuro (precoz)**
- **Parto**



6

¿Qué provoca el sangrado vaginal?

Durante su **1^{er} trimestre (semanas 1 a 12)**, estas son algunas de las causas comunes:

- **Relaciones sexuales:** Es común sangrar al tener relaciones sexuales.
- **Implantación del embarazo:** Es común tener sangrado cuando el óvulo fertilizado se adhiere a su matriz al principio del embarazo. Este proceso se denomina “implantación.”
- ⚠ **Infección**
- ⚠ **Embarazo ectópico:** Esto es cuando un embarazo se forma donde no debe. Se forma fuera de la matriz, usualmente en una de las trompas de Falopio.
- ⚠ **Aborto espontáneo (pérdida de embarazo):** Las señales de un aborto espontáneo son sangrado vaginal leve o abundante.

Señales de advertencia durante el 1^{er} trimestre (Semanas 1 a 12)

Llame en seguida a su proveedor de atención médica o acuda a **OB Triage** si:

- ⚠ tiene sangrado vaginal moderado a abundante que empapa 1 toalla femenina por hora durante 2 horas.
- ⚠ se fija que se le salió tejido por la vagina.
- ⚠ tiene cualquier cantidad de sangrado vaginal con dolor abdominal (de estómago), calambres (cólicos), fiebre, o escalofríos.

Llame a su proveedor de atención médica dentro de 24 horas si:

- ⚠ tiene cualquier cantidad de sangrado vaginal que dure más de un día.

Dígale a su proveedor de atención médica en su próxima consulta si:

- tiene manchas o sangrado vaginal leve que se quita dentro de un día.

Señales de advertencia durante el 2^{do} trimestre (Semanas 13 a 27)

Llame en seguida a su proveedor de atención médica o acuda a **OB Triage** si:

- ⚠ tiene cualquier cantidad de sangrado vaginal que dure más de un día.
- ⚠ su sangrado vaginal empapa una toalla femenina en una hora.
- ⚠ tiene cualquier cantidad de sangrado vaginal con dolor abdominal (de estómago), calambres (cólicos), fiebre, escalofríos, o contracciones.
- ⚠ su proveedor de atención médica le ha dicho que tiene placenta previa o vasos previos (quiere decir que la placenta o el cordón umbilical están cerca del cuello uterino) y tiene cualquier cantidad de sangrado.

Dígale a su proveedor de atención médica en su próxima consulta si:

- tiene sangrado vaginal leve que se quite dentro de unas cuantas horas.

Señales de advertencia durante el 3^{er} trimestre (Semanas 28 a 40)

Llame en seguida a su proveedor de atención médica o acuda a **OB Triage** si:

- ⚠ tiene cualquier cantidad de sangrado vaginal antes de la semana 37 de su embarazo.
- ⚠ tiene sangrado vaginal y dolor abdominal (de estómago).

¡Recuerde!

En las últimas semanas de embarazo, un desecho vaginal color rosa o con sangre es una señal **normal** de que no tarda en iniciarse el parto.