

Vacunas meningocócicas *para* preadolescentes y adolescentes

¿Qué es la Enfermedad Meningocócica?

La enfermedad meningocócica es rara, pero les da a las personas- en Nuevo México hay cerca de 1-3 casos cada año. Puede causar infecciones serias a las membranas que cubren en cerebro y la espina dorsal o en la sangre. Es importante estar protegido(a) contra esta enfermedad ya que se puede convertir en peligrosa rápidamente y causar la muerte en pocas horas. Las personas que se recuperan pueden tener complicaciones como pérdida de extremidades, problemas del sistema nervioso, o daño cerebral.

La enfermedad es causada por la bacteria Neisseria meningitidis. Por lo menos hay 12 tipos de N. meningitidis, llamados serogrupos. Los serogrupos A, B, C, W, Y causan mayor enfermedad.

¿Cómo se propaga esta enfermedad?

Usted puede tener la enfermedad meningocócica sin saberlo. Se puede propagar a través de contacto cercano (tos o besos) o por contacto lejano, como vivir en la misma casa, dormitorio o barracas. El vacunarse es la mejor forma para evitar esta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre súbita
- Dolor de cabeza
- Rigidez en el cuello
- Náusea
- Vómito
- Confusión
- Fiebre o escalofríos
- Cansancio
- Diarrea
- Manos y pies fríos
- Dolores severos o dolor en los músculos, articulaciones, pecho, o barriga
- Respiración acelerada
- Un salpallido morado oscuro

¿Quién está en alto riesgo?

- Edades jóvenes de 16-23 años
- Bebés menores de un año
- Personas expuestas durante el brote

¿Qué debo hacer si me enfermo?

¡Vaya al hospital lo antes posible! Dígale a un adulto inmediatamente. La enfermedad puede ser tratada con antibióticos, pero aún cuando es tratada, mata de 1-2 personas por cada 10 que la tienen. Alrededor de 1-2 por cada 10 casos sufren de pérdida de audición, daño cerebral, daño renal, problemas del sistema nervioso, o cicatrices de injerto de piel.



¿Cuáles vacunas protegen contra la enfermedad meningocócica?

Vacunas MenACWY — Protegen contra los serogrupos A, C, W, Y.

- 2 dosis recomendadas para todos los niños: Primera dosis en la edades de 11-12 y la segunda a los 16-18.
- Las personas con algún problema del sistema inmunológico deben obtener la vacuna MenACWY.

Vacunas MenB—Protegen contra el serogrupo B.

- Las vacunas MenB se recomiendan para aquellos que tienen ciertas condiciones tales como deficiencia del complemento, están tomando Soliris, tienen el bazo dañado o que ha sido removido, o son parte de un brote menB— 2-3 dosis deben ser administradas a los 10 años o mayores.
- Según la discreción del médico, las vacunas MenB están disponibles para cualquier adolescente que la solicite. 2-3 dosis deben ser administradas para protección a corto plazo en las edades de 16-23 (preferiblemente de 16-18).

¿Dónde puedo obtener la vacuna contra esta enfermedad?

En Nuevo México, todas las vacunas recomendadas están disponible gratuitamente para todos los niños hasta los 18 años. Aquellos menores de 18 necesitarán un permiso de los padres. Hable con el personal de enfermería de la escuela, o llame a su Oficina de Salud Pública.

¿Hay riesgos o precauciones contra las vacunas meningocócicas?

- Si usted ha tenido una alergia fuerte o reacción alérgica severa después de cualquier vacuna meningocócica, no se la ponga.
- Si usted está embarazada o amamantando, no se la ponga a menos que sea extremadamente necesario- como contacto cercano con algún caso o durante un brote.
- Si está enfermo(a), espere hasta que se mejore. Su proveedor del cuidado de la salud le puede aconsejar.
- Los efectos secundarios usualmente son leves y se van en pocos días; reacciones serias son raras.

Recursos

Información meningocócica CDC:
<https://www.cdc.gov/meningococcal/index.html>

Children's Hospital of Philadelphia (CHOP):
<http://www.chop.edu/news/teens-need-two-different-meningococcal-vaccines>

Departamento de Salud de Nuevo México, Programa de Vacunación: www.immunizenm.org