

# Vacúnesse *antes de* Graduarse



**En Nuevo México todas las vacunas son ofrecidas gratuitamente hasta los 18 años.**

## Prepárese. Protéjase. Obtenga las vacunas recomendadas para usted.

- Tome control de su salud. Pregúntele a su doctor o personal de enfermería la próxima vez que vaya al médico, examen físico para hacer deportes, o visita por enfermedad.
- Si usted todavía necesita cualquier vacuna, asegúrese que la obtiene lo antes posible.

## Vacúnesse antes de graduarse.

- En Nuevo México, todas las vacunas para niños y adolescentes son ofrecidas sin costo alguno hasta los 18 años. Comenzando a los 19, las vacunas son pagadas por el paciente o su seguro médico.
- Obtenga todas las vacunas antes de graduarse de escuela superior-usted tendrá un comienzo saludable en su camino a la vida adulta y un archivo completo de sus vacunas para la universidad, viajes, y empleo.

## Protéjase contra el cáncer.

- Una vacuna puede proteger tanto a los niños como niñas de los tipos más comunes de VPH que pueden causar verrugas genitales, cáncer del cuello uterino, del pene, y otros tipos de cáncer.
- La vacuna para VPH trabaja mejor cuando es administrada antes de ser expuesto(a) al virus.
- Pregúntele a su doctor o personal de enfermería sobre la vacuna para VPH.



## La meningitis puede ser mortal.

- La enfermedad meningocócica es una enfermedad seria causada por una bacteria que puede afectar el flujo sanguíneo o áreas alrededor del cerebro o espina dorsal.
- La infección causa el inicio rápido de la enfermedad y puede amenazar la vida en pocas horas.
- La meningitis puede llevar a daño cerebral, discapacidad, amputaciones, y muerte súbita.
- Los síntomas comunes incluyen rigidez en el cuello, dolor de cabeza, fiebre, salpullido y síntomas parecidos a los de influenza los cuales puede avanzar rápidamente.
- Hay diferentes vacunas para la meningitis que protegen contra varias cepas de la enfermedad meningocócica. Verifique con su doctor o personal de enfermería para asegurarse que usted tiene todas las dosis necesarias.

## ¡Pregunte! ¡Es bueno tener preguntas!

Pregúntele a su doctor o personal de enfermería sobre las vacunas recomendadas y cualquier pregunta que tenga.

## Recursos

Horario de Vacunación CDC para las edades de 7-18 años: <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/preteen-teen.html>

Children's Hospital of Philadelphia (CHOP): <http://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/age-groups-and-vaccines/teens-college-students>

Immunization Action Coalition—Immunization information for adolescents and young adults: [www.vaccineinformation.org/adolescents.asp](http://www.vaccineinformation.org/adolescents.asp)

Departamento de Salud de Nuevo México, Programa de Vacunación: [www.immunizenm.org](http://www.immunizenm.org)

Para estudiantes de escuela superior que vayan a la universidad, muchas universidades\* requieren prueba de inmunidad contra:

- ✓ Sarampión, Paperas, & Rubéola (MMR): Dos dosis
- ✓ Meningitis A, C, W, Y: Por lo menos una dosis a los 16 años o mayor
- ✓ VPH (virus de papiloma humano): Dos o tres dosis (basadas en la edad)
- ✓ Tdap (Tétanos, Difteria, & Pertusis): Una dosis
- ✓ Varicela (chicken pox): Dos dosis
- ✓ IPV (Polio): Por lo menos tres dosis
- ✓ Hepatitis B: Tres dosis
- ✓ Hepatitis A: Dos dosis
- ✓ Influenza (flu): Una dosis cada temporada de influenza

Pregúntele a su doctor si la vacuna para Meningitis B es la adecuada para usted (2-3 dosis a los 16 años o mayor)

\*Consulte cada colegio, universidad, o institución para los requisitos específicos de vacunación.