

# Obteniendo una prueba Índice tobillo-brazo

## ¿Qué es una prueba índice tobillo-brazo?

ABI por sus siglas en inglés significa índice tobillo-brazo. La prueba ABI es una manera rápida de revisar la corriente sanguínea hacia las piernas.

Las arterias en sus piernas o brazos podrían estar estrechas o tapadas. Las personas con este problema tienen un alto riesgo de ataque cardíaco, embolia, pobre corriente sanguínea, y dolor de pierna.

Esta prueba revisa la presión sanguínea en el tobillo y el brazo mientras usted está acostado.

## Durante la prueba

Se acuesta boca arriba en una cama. Un técnico le revisa la presión sanguínea en sus dos brazos y sus dos tobillos.

El transductor usa ultrasonido para hacer formas de onda. Esto permite que el técnico escuche el pulso en las arterias de su tobillo después de que se desinfla el manguito que se usa para medir la presión arterial.

## Después de la prueba

La prueba ABI sólo debe tomarse unos cuantos minutos. **No** necesitará ningún cuidado especial después de la prueba.

Su médico deberá de platicar los resultados con usted.



---

## ¿Preguntas? ¡Llámenos!

Vascular Lab (Laboratorio vascular)  
Diagnostic Center (Centro de diagnóstico),  
2do piso-hospital principal  
2211 Lomas Blvd. NE  
Albuquerque, NM 87106  
(505) 272-2403  
Abierto de 8:00 am a 5:00 pm

---

**En caso de una emergencia – Llame al 911**

