

# Usando un monitor de la presión arterial ambulatoria

(ABP-siglas en inglés)

ABP significa **presión arterial ambulatoria** (en inglés). Un monitor ABP es una máquina pequeña que revisa y graba su presión arterial.

Usted llevará el monitor en un cinturón y un manguito de la presión arterial en su brazo. Puede esconder el manguito de la presión arterial debajo de su ropa. La foto aquí muestra una persona con un monitor ABP puesto.

El monitor revisa y graba su presión arterial cada 15 a 30 minutos durante un día normal, y cada hora durante la noche. De esta manera usted y su médico pueden saber si su tratamiento para la presión arterial es adecuado.

Su doctor quizás le pide que use un monitor ABP por cualquiera de estas razones:

- Usted tiene alta o baja presión arterial.
- Usted y su doctor **no pueden** lograr buen control de su presión arterial.
- Sus otras medicinas están causando problemas con su presión arterial.
- Usted está embarazada y tiene alta presión arterial.
- Tiene episodios de desmayos/desvanecimiento.

El monitor puede ayudar a su doctor a determinar si su presión arterial sube y baja en diferentes momentos. Por ejemplo, algunas personas solamente tienen la presión arterial elevada cuando van al consultorio con su médico. Otras personas sólo la traen alta a ciertas horas del día o de la noche. El monitoreo de los cambios en su presión arterial puede ayudar a su doctor a determinar el mejor plan de tratamiento.

## Qué pasa al ponerse un monitor ABP

Le colocaremos un manguito de la presión arterial alrededor de su brazo y le sujetamos el monitor con un cinturón alrededor de su cintura. Necesitará llevar el manguito y el monitor durante 24 o 48 horas. Su doctor le dirá por cuánto tiempo tiene que llevarlos. También tendrá que completar una lista de los medicamentos que toma. Siga estas instrucciones mientras lleva el monitor:

- ✗ No se quite el monitor.
- Trate de dormir boca arriba.
- ✗ No se bañe en regadera/ducha. Puede lavarse con un trapo.
- Siga su rutina normal. No evite el estrés, trabajo, o ejercicio.



Una persona con un monitor ABP

## ¿Preguntas? ¡Llámenos!

Heart Station (Estación del corazón)

Diagnostic Center

(Centro de diagnósticos),

2<sup>do</sup> piso – Hospital principal

(edificio viejo)

Tel: (505) 272-2403

7:00 a.m. – 5:00 p.m.

Después de las 4:00 p.m. llame al 272-2111.

Pida hablar con “el Becario de cardiología” de guardia