

Sử dụng Máy theo dõi ABP

(Using an ABP monitor)

ABP viết tắt của từ **ambulatory blood pressure (huyết áp ngoại trú)**. Máy đo huyết áp ngoại trú là một máy nhỏ để theo dõi huyết áp của quý vị.

Quý vị đeo máy theo dõi này ở dây nịt và đo đo huyết áp ở cánh tay. Quý vị có thể giấu đồ đo huyết áp dưới áo. Bức hình dưới đây cho thấy một người đang đeo máy theo dõi ABP.

Máy theo dõi huyết áp của quý vị mỗi 15 đến 30 phút ngày bình thường và mỗi tiếng ban đêm. Máy có thể giúp quý vị và bác sĩ biết việc điều trị huyết áp có hiệu quả hay không.

Bác sĩ có thể muốn quý vị sử dụng máy theo dõi ABP vì bất kỳ những lý do sau đây:

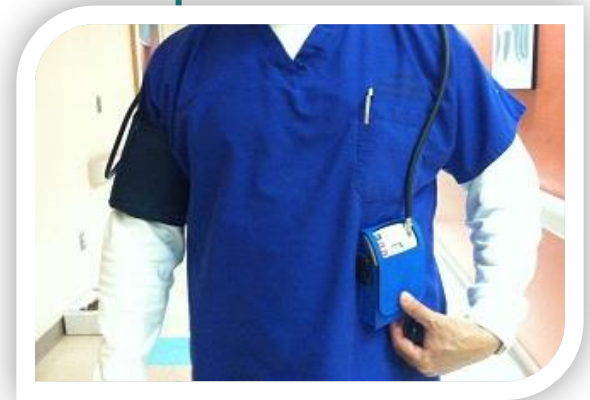
- Quý vị bị huyết cao hoặc thấp.
- Quý vị và bác sĩ **không thể** kiểm soát được huyết áp.
- Thuốc khác của quý vị là nguyên nhân của vấn đề huyết áp.
- Quý vị mang thai và bị cao huyết áp.
- Quý vị đã từng bị ngất xỉu.

Máy theo dõi có thể giúp bác sĩ tìm ra huyết áp có bị cao thấp vào những thời điểm khác nhau hay không. Ví dụ, một số người chỉ bị cao huyết áp khi họ đến văn phòng bác sĩ. Những người khác chỉ bị vào những lúc nào đó trong ngày hoặc ban đêm. Theo dõi huyết áp thay đổi có thể giúp bác sĩ tìm ra phương cách điều trị tốt nhất.

Tiến trình Gắn Máy theo dõi Huyết áp Ngoại trú

Chúng tôi đặt đồ đo huyết áp ở cánh tay và buộc máy theo dõi vào dây nịt ở eo. Quý vị cần đeo đồ đo huyết áp và máy theo dõi trong vòng 24 tiếng hoặc 48 tiếng. Bác sĩ sẽ cho biết quý vị sẽ đeo những thứ này trong bao lâu. Quý vị cũng cần hoàn thành danh sách thuốc quý vị đang dùng. Theo những chỉ dẫn này khi đeo máy theo dõi:

- **Không** gỡ máy ra.
- Cố gắng ngủ nằm ngửa.
- **Không** tắm vòi sen. Lau chùi người thì được.
- Theo thói quen thông thường của quý vị. **Không** tránh căng thẳng, làm việc hoặc tập thể dục.



Một người đeo máy ABP

Thắc mắc? Hãy gọi chúng tôi!

Heart Station (Trạm Tim)
Diagnostic Center
(Trung Tâm Chẩn Đoán)
2nd Floor- Main Hospital
(Lầu 2- Bệnh viện Chính)

Điện thoại: (505) 272-2403
7 giờ sáng – 5 giờ chiều

Sau 4 giờ chiều, gọi 272-2111.
Và xin gặp “Bác sĩ Tim” đang trực.