

# Teniendo una prueba de esfuerzo con ejercicio

La prueba de esfuerzo con ejercicio es un estudio común que los médicos utilizan para revisar su corazón. Usted caminará en una máquina caminadora mientras medimos su presión arterial y su ritmo cardíaco.

## Antes del estudio

- ☑ Pregunte a su médico si puede tomar sus medicinas de costumbre antes del estudio.
- ✗ **No** debe comer, tomar, fumar, ni consumir cafeína durante **4 horas antes** del estudio.

## Preparándose

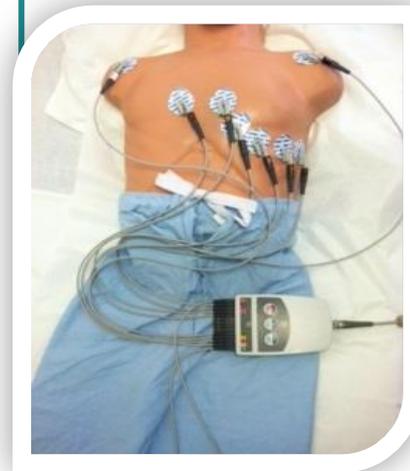
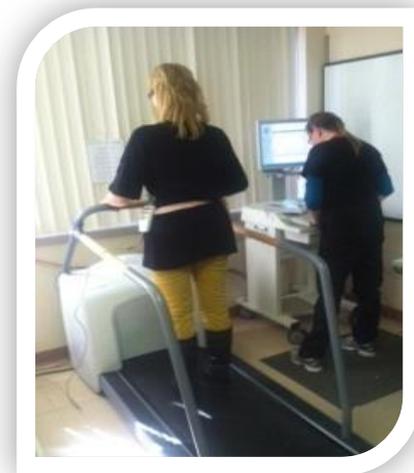
- ☑ Use zapatos planos para caminar.
- ☑ Use ropa suelta y cómoda que permita acceso fácil a su pecho.

## Durante el estudio

- Usted firmará un formulario de consentimiento.
- Le colocaremos unos parches pequeños llamados electrodos, con cables conectados, en su pecho y un manguito de la presión arterial en su brazo. Usamos estas herramientas para monitorear su ritmo cardíaco y su presión arterial.
- Le enseñaremos cómo usar la máquina caminadora.
- Luego le pediremos que haga ejercicio durante varios minutos. El ejercicio empieza fácil, pero lentamente se hará más difícil.
- Asegúrese de decirnos si tiene dolor de pecho, mareos, fatiga (cansancio) u otros síntomas mientras hace ejercicio durante el estudio.
- Siga haciendo ejercicio mientras puede, o hasta que le pidamos que pare.

## Después del estudio

- Siga con sus actividades normales. ¡Disfrute el resto de su día!
- Su médico recibirá los resultados de su prueba de esfuerzo con ejercicio.



### ¿Preguntas? ¡Llámenos!

Heart Station (Estación del corazón),  
Diagnostic Center  
(Centro de diagnósticos),  
2<sup>do</sup> piso – Hospital principal  
(edificio viejo)  
Tel: (505)272-2403  
7:00 a.m. – 5:00 p.m.  
Después de las 4:00 p.m. llame al  
272-2111.  
Pida hablar con “el Becario de  
cardiología” de guardia