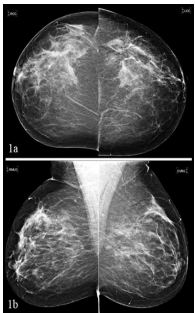


## Educación acerca de la Mamografía

Una mamografía es un estudio que usa una baja dosis de rayos X para ver el tejido del seno. Este estudio se utiliza para descubrir problemas en los senos a tiempo. Una mamografía descubre cambios mucho antes de que usted o su médico los vean, como un nódulo. Algunas **mamografías** son de **evaluación**, para pacientes que no tienen síntomas. Las **mamografías de diagnóstico** se realizan cuando los pacientes tienen síntomas de enfermedad del seno. Las investigaciones demostraron que las mamografías anuales ayudan a descubrir el cáncer de mama que todavía es curable. Se cree que la mujer debe comenzar a realizarse mamografías anuales a partir de los 40 años. Las mujeres que tuvieron cáncer de mama o cuentan con antecedentes familiares de esa enfermedad deben consultar a su médico sobre las mamografías de evaluación antes de los 40 años. En los Hospitales UNM, el programa de mamografías digitales está acreditado por la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) y el ACR (Colegio Americano de Radiología).



En los Hospitales UNM, solo los técnicos capacitados, certificados y con licencia realizan mamografías.

Imagen de mamografía digital

### PREPARACIÓN PARA EL ESTUDIO

Para obtener la mejor imagen posible, le pedimos que el día del estudio **no use desodorante, perfume o maquillaje sobre sus senos o axilas**. Indíquelo al técnico si tiene problemas o síntomas antes del estudio o si está amamantando o tiene implantes. **De ser posible, traiga las mamografías previas si fueron realizadas fuera de los Hospitales UNM. También puede enviarnoslas a la dirección de este folleto. Nuestro médico querrá ver las imágenes previas. Si no trae los estudios previos, puede demorarse la lectura de la mamografía actual.**

### ¿CÓMO SE REALIZA EL ESTUDIO?

Se la llevará a una sala aparte para que se desvista de la cintura para arriba. Se le entregará una bata. El técnico la llevará a la sala de examen para realizarle el estudio. Será posicionada junto a la unidad de mamografías. Sus senos serán colocados sobre una placa lisa y se usará una paleta para sostener el tejido del seno durante las tomas. Esto se llama **compresión** y es muy importante. La compresión es necesaria para expandir su seno y así poder ver todo el tejido. De esta forma, las anomalías más pequeñas no se esconderán detrás de otros tejidos. Para obtener las mejores imágenes, deberá quedarse quieta y sostener su respiración por algunos segundos mientras se toman las imágenes. Será colocada en varias posiciones. Esto sirve para obtener imágenes de todo el tejido de los senos. Sentirá presión sobre los senos debido a la

compresión. Algunas personas experimentan incomodidad. Asegúrese de avisarle al técnico si siente mucho dolor por la compresión. Haremos todo lo posible para ayudarla durante el estudio y brindarle a su médico un examen completo. Una vez finalizada la mamografía, se le pedirá que espere unos minutos para asegurar que el estudio sea de buena calidad.

### ¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS DE LA MAMOGRAFÍA?

Un radiólogo, un médico capacitado para leer exámenes radiológicos, verá las imágenes tomadas. El radiólogo enviará un informe escrito con los resultados al médico que le solicitó el estudio. Le enviaremos una carta con los resultados de su mamografía. Si tiene consultas con respecto a esta carta, comuníquese con nosotros.

### MAMOGRAFÍA Y EMBARAZO

Paciente mujer: si está embarazada o cree estarlo, comuníquese al técnico antes del estudio.