

## Educación acerca de la Medicina Nuclear

La medicina nuclear es un tipo de radiología que utiliza bajas cantidades de material radioactivo para tomar imágenes. Este material puede inyectarse en la vena, ingerirse (en forma de cápsula o líquido) o inhalarse. Este material ingresa a la parte de su cuerpo que será examinada y se utiliza una cámara especial para tomar imágenes. Algunos estudios de medicina nuclear se usan para tratar enfermedades o aliviar síntomas. Estos estudios se combinan con otros exámenes, como la TC, para obtener imágenes especiales. En UNMH, podemos realizar estudios de medicina nuclear y TC a la vez. Estos exámenes se llaman estudios de fusión. Algunos usos comunes de la medicina nuclear son:

- Revisar la función de los riñones, la vejiga o el corazón
- Buscar problemas de respiración o flujo sanguíneo en los pulmones
- Buscar fracturas, infección, artritis o tumores en los huesos
- Buscar células cancerosas o su propagación
- Buscar problemas cerebrales que causan convulsiones, pérdida de memoria o problemas con el flujo sanguíneo
- Revisar la tiroides
- Tratar problema de tiroides con terapia con yodo radioactivo (I-131)



Solamente los técnicos capacitados, certificados y con licencia pueden realizar estudios de medicina nuclear en el UNMH. Los estudiantes trabajan con técnicos capacitados.

Escaneo óseo de medicina nuclear

### PREPARACIÓN PARA EL ESTUDIO

Es posible que deba cambiarse a una bata. Se le pedirá que se quite joyas, anteojos u otros objetos de su vestimenta. Antes del estudio, avísele al técnico si está tomando medicamentos o vitaminas. Asimismo, indíquele si padece, o ha padecido recientemente, alguna enfermedad. Algunos estudios de medicina nuclear precisan de preparación especial. En general lo llamarán dos días antes del estudio para informarle sobre dicha preparación.

### ¿CÓMO SE REALIZA EL ESTUDIO?

El técnico lo trasladará a la sala de estudios. Se le administrará un pequeño material radioactivo (rastreador). Al rastreador le tomará unos segundos o varios días reunir los datos de la zona estudiada. Por este motivo, la toma de imágenes puede comenzar de inmediato, después de algunas horas o incluso días después de recibir el rastreador. Se le pedirá que se recueste sobre una camilla y una cámara especial se acercará a su cuerpo para tomar imágenes. La cámara se utiliza para detectar la energía de su cuerpo. Una computadora crea las imágenes que leerá el médico. La cámara puede rotar a su alrededor o quedarse en una posición. Se le podrá pedir que se mueva a diferentes posiciones durante el estudio. Si no se siente cómodo en espacios reducidos, avísele al técnico para que lo ayude durante el estudio. Es importante que se quede quieto y siga las instrucciones que reciba. Al hacer esto, ayudará a obtener las mejores imágenes posibles. Si se le colocó una vía IV durante el estudio, se le quitará una vez finalizado. Se le podrá pedir que espere una vez tomadas las imágenes para garantizar que tengan buena calidad y determinar si el médico precisa más imágenes.

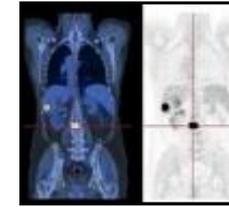


Imagen TC-PET de tórax, abdomen y pelvis. (Imagen de fusión a la izquierda e imagen de medicina nuclear a la derecha).

### ¿QUÉ SUCEDE DESPUÉS DEL ESTUDIO?

Un médico capacitado para leer los exámenes radiológicos evaluará las imágenes y enviará los resultados por escrito a su médico. Los resultados le serán entregados por su médico y no por el técnico o radiología.

### AVISO SOBRE MATERIALES RADIOACTIVOS

Los materiales usados están aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. Se considera que son seguros y efectivos. No hay evidencia directa que demuestre una relación entre pequeñas cantidades de material radioactivo y efectos adversos a largo plazo. Para la mayoría de los estudios es seguro estar con gente una vez finalizados. Si es necesario que se aleje de la gente durante el estudio, se le informará al respecto. Si viajará en avión poco después de someterse a los estudios, avísenos. Le entregaremos una nota con nuestro teléfono en caso de que las autoridades de viaje tengan dudas.

### MEDICINA NUCLEAR, EMBARAZO Y LACTANCIA

Las pacientes siempre deben informar al técnico si creen estar embarazadas o están amamantando. Algunos estudios no pueden realizarse durante el embarazo debido a que podrían dañar al bebé. Si está amamantando, infórmeselo al técnico antes del estudio.