

Todo acerca del trabajo de parto

All About Labor

Un embarazo a término (duración normal) dura entre 37 y 42 semanas. La mayoría de personas entran en trabajo de parto durante este tiempo.

El trabajo de parto es el proceso de dar a luz a su bebé. Esto sucede cuando su útero se contrae para expulsar al bebé. Las contracciones se volverán más fuertes y dolorosas conforme continúe el trabajo de parto.

¿Qué debo hacer si pienso que estoy en trabajo de parto?

Debe llamar a OB Triage (272-2460). Por favor avíseles si su presión arterial ha estado alta o si le han hecho una cesárea anteriormente. Aquí hay información sobre cuándo debe llamar:

- Llame cuando tenga contracciones dolorosas y regulares durante 1 hora, las cuales:
 - aparecen cada 3 a 5 minutos (consulte la casilla anaranjada a la derecha)
 - duran 1 minuto cada una
 - se sienten **muy fuertes**
 - todas son de la misma intensidad
- Llame **antes** de una hora si:
 - este no es su primer bebé y sus trabajos de parto fueron rápidos
 - vive muy lejos del hospital
- También llame si se rompe la “fuente” (la bolsa de aguas):
 - Díganos si el líquido es amarillo, verde o café (como si el bebé hubiera defecado adentro).
 - Díganos si dio positivo en el examen de EGB (que tiene la bacteria del estreptococo beta del Grupo B). Consulte la página 4 para obtener más información sobre el EGB.



Cómo medir el tiempo de las contracciones

Cuente el tiempo desde el **inicio** de una contracción hasta el **inicio** de la siguiente.

Venga al hospital si:

- ⚠ tiene un sangrado vaginal abundante, como un periodo.
- ⚠ tiene un dolor de cabeza muy intenso, problemas de visión, o dolor debajo de las costillas del costado derecho que no desaparece.
- ⚠ ha tenido un parto por cesárea en el pasado y está teniendo contracciones.
- ⚠ su bebé no se está moviendo.