

Dùng Thuốc Khi Mang Thai

(Taking Medicine While Pregnant)

Khi quý vị đang mang thai, một số thuốc và dược thảo có thể không an toàn. Điều này đặc biệt đúng trong 3 tháng đầu khi cơ quan nội tạng của em bé đang hình thành.

Thuốc Kê Toa

Nói chuyện với bác sĩ về thuốc của quý vị. Bác sĩ có thể cần thay đổi vài loại thuốc quý vị đang dùng khi quý vị đang mang thai.

- ☑ Cho bác sĩ biết thuốc, vitamin, thuốc bổ và dược thảo nào quý vị đang dùng hiện nay.
- ✗ Không ngưng dùng thuốc kê toa trước khi nói chuyện với bác sĩ.

Bất cứ khi nào quý vị đi khám bác sĩ, xin chắc cho họ biết quý vị đang mang thai.

Thuốc Mua Ngoài Quầy – Có An Toàn Không?

Một số thuốc mua ngoài quầy (thuốc quý vị mua không cần toa) dùng an toàn khi mang thai. Thuốc khác không an toàn. Những thuốc liệt kê dưới đây thông thường an toàn với hầu hết phụ nữ mang thai, trừ khi quý vị thấy dấu X màu đỏ. **Kiểm tra với dược sĩ hay bác sĩ trước khi quý vị dùng bất cứ những loại thuốc khác mua ngoài quầy.**

Để Trị Nhức Đầu hay Đau

- Tylenol® (acetaminophen) 325 đến 650mg, 4 đến 6 tiếng một lần. Không dùng quá 3,000mg một ngày.



Không Dùng Những Loại Thuốc Này Để Trị Đau:

- ✗ Advil® (ibuprofen)
- ✗ Motrin® (ibuprofen)
- ✗ Aleve® (naproxen)
- ✗ Aspirin—Nhưng nếu bác sĩ kê quý vị dùng aspirin liều lượng nhỏ với lý do khác chứ không phải đau, chẳng hạn như ngăn ngừa vấn đề huyết áp, thì dùng thuốc đó an toàn.

Để Trị Ợ Nóng

- Tums® 1-2 viên. Không dùng quá 10 viên một ngày.
- Maalox Thuốc Nước® hay Mylanta® 1-2 muỗng canh, 1 tiếng sau khi ăn và trước khi đi ngủ
- Zantac® 75-150mg, ngày 2 lần
- ✗ Không dùng muối bi-các-bô-nát (baking soda) hay Alka-Seltzer®.



Đề Trị Dị Ứng

- **Claritin® (loratadine)** 10mg, ngày 1 lần
- **Benadryl® (diphenhydramine)** 12.5 đến 25mg, 6 tiếng một lần khi quý vị cần
- **Zyrtec® (cetirizine)** 10mg, ngày 1 lần

Đề Trị Cảm Lạnh

- **Chlor-Trimeton® (chlorpheniramine)** 4mg, 4 đến 6 tiếng một lần khi quý vị cần
- **Kẹo ngậm hay kẹo ho:** Dùng bất cứ nhãn hiệu nào mua ngoài quầy. Những loại kẹo này sẽ giúp giữ miệng quý vị ẩm ướt. Nếu quý vị bị tiểu đường thì kiểm loại kẹo ho không đường.
- **Robitussin® (guaifenesin)** 1 đến 2 muỗng cà phê, 4 đến 6 tiếng một lần khi quý vị cần. Thuốc này giúp quý vị ho ra đờm dễ hơn.
- **Robitussin DM® (guaifenesin với dextromethorphan)** 1 đến 2 muỗng cà phê, 4 đến 6 tiếng một lần khi quý vị cần. Thuốc này giúp quý vị bớt ho.
- **Sudafed® (pseudoephedrine)** 30 đến 60mg, 6 tiếng một lần khi quý vị cần để trị triệu chứng cảm lạnh **ng nghiêm trọng**.
 - ☑ Uống nhiều nước khi quý vị dùng thuốc này. Thuốc này trị nghẹt mũi bằng cách làm cho người quý vị khô.
 - ✗ Không dùng thuốc này quá 3 ngày.
 - ✗ Không dùng thuốc Sudafed trong 3 tháng đầu của thai kỳ (đến 12 tuần mang thai).
 - ✗ Không dùng thuốc Sudafed nếu quý vị bị cao huyết áp.

Đề Trị Nôn và Ói

- **Vitamin B6** 25mg, ngày 3 lần.
- Nếu Vitamin B6 này không đủ thì quý vị có thể thêm **Unisom** 25mg, ngày 1 lần buổi tối.
 - Nếu dùng Unisom có đỡ một chút nhưng quý vị vẫn cảm thấy nôn hay muốn ói thì thêm nửa viên Unisom vào buổi sáng và nửa viên lúc ăn trưa.

Xin nhớ luôn nói chuyện với dược sĩ hay bác sĩ trước khi bắt đầu dùng thuốc mua ngoài quầy.

