

Lo que debe saber acerca de las pruebas para defectos de nacimiento

La mayoría de los bebés nacen saludables. Sin embargo, cualquier mujer puede tener un bebé con defectos de nacimiento. Existen varias maneras para descubrir defectos de nacimiento durante el embarazo. Algunas pruebas podrán decir con certeza si un bebé tiene ciertas condiciones. Otras no. Ninguna prueba puede encontrar todos los defectos de nacimiento.

Usted decide si toma o no alguna de las pruebas. Una pregunta que sería útil preguntarse si tiene que decidir si va a tomar o no alguna de las pruebas sería: ¿Quiero saber si mi bebé tiene algún defecto de nacimiento antes de que nazca?

Hay aquí algunos datos para ayudarle a clarificar toda la información acerca de las diferentes tipos de pruebas prenatales



Las pruebas de detección regulares

- Seguras, pero no 100% precisas
- No dicen con certeza si un bebé tiene un defecto de nacimiento, pero pueden decir las posibilidades
- La mayoría de las mujeres con resultados de “bajo riesgo” tienen bebés sanos
- Muchas mujeres con resultados de “alto riesgo” también tienen bebés saludables
- Un resultado de “alto riesgo” significa que se tienen que hacer pruebas adicionales
- Cualquier mujer que esté embarazada puede tener una prueba
- Algunos ejemplos de estas pruebas son pruebas de contingencia, pruebas secuenciales, análisis de múltiple marcador y ultrasonidos de translucencia nuchal.

¿Qué prueba el examen?	¿Cómo se hace?	¿Cuándo se hace?	Ventajas	Contras
<ul style="list-style-type: none">• Síndrome de Down• Trisomía 18• Algunos defectos de la columna y cerebro	<ul style="list-style-type: none">• Pruebas de sangre• Ultrasonido	<ul style="list-style-type: none">• 11 a 24 semanas• Cuanto antes mejor	<ul style="list-style-type: none">• Ningún riesgo al bebé• Menor costo que una prueba de diagnóstico	<ul style="list-style-type: none">• Falsas alarmas• Pruebas de seguimiento si se encuentra algo anormal.• No detectar algunos de estos bebés con defectos de nacimiento



Nuevas pruebas de detección

- Seguras
- No son perfectas, pero son mejores que las pruebas de detección regulares
- Hechas para mujeres que se sabe tienen “factores de riesgo” para el síndrome de Down u otras condiciones llamadas “anomalías cromosómicas”

Estos factores son:

- Madre mayor de 35 años de edad
- Ha tenido un bebé con anomalías cromosómicas
- Una prueba de detección regular que muestre “alto riesgo”
- Un ultrasonido que muestre signos de anomalías cromosómicas

Como estas pruebas aún son muy nuevas, estas no son recomendadas para todas las personas. Si le gustaría tomar una de estas pruebas nuevas de detección, usted debería de reunirse con un asesor genético, para aprender más acerca de esto.

¿Qué prueba el examen?	¿Cómo se hace?	¿Cuándo se hace?	Ventajas	Contras
<ul style="list-style-type: none"> • Síndrome de Down • Trisomía 18 • Algunos defectos de la columna y cerebro 	<ul style="list-style-type: none"> • Pruebas de sangre 	<ul style="list-style-type: none"> • A cualquier momento después de 10 semanas 	<ul style="list-style-type: none"> • Ningún riesgo al bebé • Examina por más cosas que una prueba de detección regular. • Más probable encontrar estas cosas si es que el bebé las tiene • Menos falsas alarmas que una prueba de detección regular • Pueden llevarse a cabo con poco o nada de dinero 	<ul style="list-style-type: none"> • Pocas falsas alarmas • Pruebas de seguimiento si se encuentra algo anormal • No tan precisas como las pruebas de diagnóstico • No detectar algunos de estos bebés con defectos de nacimiento • Pueden ser costosas



Pruebas diagnosticas

- Dicen con certeza si un bebé tiene ciertos defectos de nacimiento
- No tan seguras como las pruebas de detección

Si le gustaría tomar una de estas pruebas de diagnóstico, usted debería de reunirse con un asesor genético, para aprender más acerca de esto.

¿Qué prueba el examen?	¿Como se hace?	¿Cuándo se hace?	Ventajas	Contras
<ul style="list-style-type: none"> • Síndrome de Down y otras anomalías cromosómicas • Ciertas enfermedades que pueden ser transmitidas de los padres 	<ul style="list-style-type: none"> • El doctor toma una pequeña pieza de la placenta → • El doctor toma muestras de líquidos que se encuentran alrededor del bebé (amniocentesis) → 	<ul style="list-style-type: none"> • De 11 a 13 semanas • 15-16 semanas y después 	<ul style="list-style-type: none"> • Información concreta acerca del Síndrome Down y otras enfermedades genéticas 	<ul style="list-style-type: none"> • Riesgo pequeño de aborto espontáneo • Más costosas que las pruebas de detección • No todos los defectos de nacimiento pueden encontrarse

Ultrasonido

Utilizamos el ultrasonido para ver el cuerpo del bebé, el líquido que rodea al bebé, y la placenta que conecta a la mamá al bebé. El ultrasonido—

- Puede dar pistas acerca de anomalías cromosómicas, como parte de una prueba de detección
- También puede utilizarse como prueba de diagnóstico
- Es la mejor manera de descubrir ciertos defectos físicos de nacimiento tales como el labio leporino o espina abierta (espina bífida)
- No puede detectar todos los defectos de nacimiento, ni siquiera aquellos defectos de nacimiento graves

El mejor momento para hacer un ultrasonido para revisar por defectos y signos de anomalías cromosómicas es alrededor de 20-22 semanas.

El ultrasonido es muy seguro. Pero siempre debe de haber una razón médica para poder hacerlo. Información divertida (tal como descubrir el sexo del bebé) puede venir de un ultrasonido, pero el mismo se considera un examen médico. La razón para hacer un ultrasonido es con el fin de obtener información acerca de la salud del bebé y el embarazo.



Pruebas de portador de enfermedades genéticas

Algunas de las enfermedades genéticas ocurren cuando ambos padres portan un gen para la misma enfermedad

- Personas que son portadores de genes para este tipo de enfermedades no están enfermas. Ellos no muestran signos de la enfermedad.
- La mayoría de las personas que tiene un bebé con una condición así no sabían que eran portadores del gen.
- La mayoría de las personas que tienen un bebé con una de estas enfermedades genéticas **no tienen historial familiar** de la misma enfermedad.

Se pueden hacer pruebas para saber si usted es portador de ciertas condiciones genéticas. Es mejor si **ambos** padres se hacen las pruebas. **Ambos** padres deben ser portadores para que su bebé esté en riesgo. Si a usted le gustaría tomar una prueba de portador de enfermedades genéticas, usted debería de reunirse con un asesor genético , para aprender más acerca de esto.

¿Qué prueba el examen?	¿Cómo se hace?	¿Cuándo se hace?	Ventajas	Contras
<ul style="list-style-type: none">• Hasta 100 enfermedades genéticas	<ul style="list-style-type: none">• Pruebas de sangre• Pruebas de saliva	<ul style="list-style-type: none">• A cualquier momento, de hecho es mejor que se haga la prueba antes de que quede embarazada.	<ul style="list-style-type: none">• Provee información para planificación familiar• Puede prevenir el nacimiento de un niño con ciertas enfermedades severas.	<ul style="list-style-type: none">• No se encuentran todos los portadores• Puede ser costosa

¿Preguntas? ¡Llámenos!

Diagnósticos Prenatales y de Genética
(505) 272 8913