



Seguridad al caminar y al circular en bicicleta

Una responsabilidad compartida

Manténgase visible:

- Use ropa vívida/de color claro o de material reflectante.
- Use luces LED al caminar o al circular en bicicleta por la noche. La ley lo requiere para circular en bicicleta.
- Cruce la calle por zonas que estén bien iluminadas de noche.
- Manténgase lejos de autobuses, autos estacionados o de cualquier otro obstáculo antes de cruzar, de modo que los conductores puedan verlo.

Actúe de forma predecible:

- Camine contra el tránsito si no hay una acera. Circule en bicicleta con el tránsito, no en contra de este.
- No dé por sentado que los vehículos se detendrán. Haga contacto visual con los conductores y comuníqueles sus intenciones.

Manténgase alerta y atento:

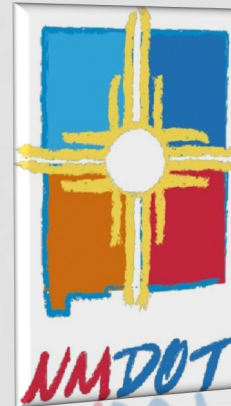
- Mire TODOS los carriles al cruzar y chequee visualmente que cada carril esté libre antes de seguir caminando.
- No use auriculares ni el celular mientras camine o circule en bicicleta.
- Manténgase sobrio y alerta.
- Obedezca las señales de tránsito, los letreros y los dispositivos.

MÍRAME es una campaña de seguridad vial llevada adelante entre el UNM Center for Injury Prevention Research & Education y New Mexico Department of Transportation Traffic Safety Division



Seguridad vial Pruebe el transporte público

- Aléjese del bordillo antes de subir al autobús.
- Evite correr o circular en bicicleta hacia el tráfico para alcanzar un autobús.
- Comuníquelo al conductor del autobús a dónde quiere ir.
- Los asientos delanteros están designados para pasajeros con necesidades especiales de movilidad o para las personas mayores.
- No bloquee el pasillo del autobús con bolsas u otros objetos.
- Ciclistas: Vuelva a poner el portabicicletas de forma vertical si usted fue el último en usarla.



Iniciativa de seguridad para peatones y ciclistas de New Mexico #NMLFM



MÍRAME

TODOS ESTAMOS EN EL MISMO CAMINO



Ayude a mantener nuestras calles seguras para todos. Esta es la forma:

Reduzca la velocidad



Mantenga una distancia segura para viajar de los peatones y ciclistas



Manténgase sobrio al viajar. No tire basura desde el vehículo



Evite detenerse en la senda peatonal o bloquear la acera



Evite estacionar/conducir en un carril para bicicletas



PRESTE TOTAL ATENCIÓN:
No hable ni envíe mensajes de texto mientras conduzca. Minimice todas las distracciones.

