

# Instrucciones para un EEG (electroencefalograma) Ambulatorio

Ambulatory EEG (electroencephalogram) Instructions

Un EEG registra sus ondas cerebrales. “Ambulatorio” significa que podrá realizar sus actividades diarias mientras una maquina que lleva con usted, registra su actividad cerebral.

Cita 1— para conectar Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Cita 2— para cambiar la batería Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Cita 3— para quitar la máquina Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

## Cómo prepararse para su examen

### Por favor **sí**

Venga con el cabello limpio y seco. **No** use acondicionador, spray para el cabello o gel

Coma bien antes de su examen

Tome todas sus medicinas como se las recetaron

### Necesita estar cansado y con sueño para este examen

- Para niños entre 1-2 años de edad: Despiértelo por la mañana 3 horas antes de lo normal. No lo deje tomar siestas.
- Para niños entre 3-12 años de edad: Póngalo a dormir a la media noche de la noche anterior. Despiértelo a las 4 a.m.
- Para personas con 13 años de edad o más: Duerma solamente 4 horas la noche anterior al examen.

### Por favor **no**

No beba cafeína (café, té, refresco) antes de su examen

No beba alcohol 24 horas antes de su examen

No use acondicionador ni ningún otro producto para el cabello tal como spray o gel



Más en la  
siguiente  
página



## Llegue temprano a su cita

Por favor haga planes para llegar y registrarse 15 minutos antes de la hora de su cita o si no, tendremos que programar su examen para otro día.

## Qué esperar durante su visita

- Su cita tendrá una duración de 2 horas aproximadamente
- Poner los cables tomará alrededor de 30 minutos
- El técnico le pedirá que realice algunas actividades para tratar de provocar sus episodios
- Luego tomará una siesta de aproximadamente 20 minutos
  - No se le dará nada para dormir. Necesitaremos que usted solo se quede dormido. Es por ello que le pedimos que duerma muy poco la noche anterior.
- Finalmente, el técnico del EEG le mostrará la máquina y como cuidar de ella y de los cables.



### **¿Tiene preguntas?**

**Por favor llame al Coordinador de pacientes  
(505) 272-0908**



HLO Approved  
5/19  
812-681