

Eat Smart to Play Hard

Introduction Letter

Your child was chosen to participate in Eat Smart to Play Hard, a 4-week game that focuses on eating smart and physical activity.

Please assist your child each week in completing their fun book by cooking and being active together. Remind your child to bring their fun book to school every week!



What to Do

1. Sign the pledge to play.
2. Help your child make a recipe and do an activity once per week.
3. Sign the fun book once a week for four weeks.
4. Remind your child to bring their fun book to school every week.



Student Prizes

Each week your child needs signatures.
1 recipe and 1 activity

More Parent Signatures = More Prizes!



Sign the pledge to play with your child = Backpack

4 signatures = 1 prize
(ex. beach ball, frisbee, playground ball, or hackysack)



8 signatures = Medal



Come to Fun Day =
Fruit Infused Water Bottle



Thank You for Supporting Your Child!

Parent/Guardian involvement has shown to establish lifelong habits in developing:

- Improved learning
- Healthy eating habits
- Increased physical activity



Find us on:   Eat Smart to Play Hard



Eat Smart to Play Hard



Carta de Introducción



Su hijo fue elegido para participar en Come Inteligente para Jugar Duro, un juego de 4 semanas que se enfoca en comer inteligente y actividad física.

Por favor ayude a su hijo cada semana en completar el libro de diversión cocinando y siendo activo juntos. ¡Dígale a su hijo que lleve el libro de diversión a la escuela cada semana!



Que Hacer

1. Firme el acuerdo para jugar.
2. Ayude a su hijo a hacer una receta y una actividad una vez por semana.
3. Firme el libro de diversión cada semana por cuatro semanas.
4. Dígale a su hijo que lleve el libro de diversión a la escuela cada semana.



¡Gracias por Apoyar A Su Niño!

La participación de padres/ guardianes ha mostrado establecer hábitos a largo plazo en desarrollar:

- Mejora el aprendizaje
- Hábitos alimenticios saludables
- Incrementa actividad física



Encuétranos en:   Eat Smart to Play Hard

Premios Para Estudiantes

Cada semana su hijo ocupa firmas.
1 receta y 1 actividad

¡Más firmas de los padres = Más premios!



Firme el acuerdo para jugar con su hijo = Mochila

4 firmas = 1 premio
(ei. pelota de playa, frisbee, pelota de juegos, o hackysack)



8 firmas = Medalla



Venga al Día de Diversión =
Bote de agua con espacio para fruta

