

Exposición a la salud ambiental



¿Qué es el asma?

El asma se produce cuando los pulmones tienen problemas para respirar. Le hace toser, tener sibilancias y sensación de falta de aire.

Signos de asma

- Aumento de la tos
- Falta de aire
- Sibilancias
- Opresión en el pecho
- Flujo máximo reducido: Monitorización de una disminución en la tasa de flujo espiratorio pico con un medidor de flujo máximo.

Plan de acción para el asma

Hable con su médico para crear un plan de acción personalizado para el asma:

- Medicamentos diarios: Tome medicamentos recetados regularmente.
- Identificación de las causas: Conozca y evite las causas del asma.
- Monitoreo de los síntomas: Realice un seguimiento de los síntomas.
- Usando inhalador de rescate: Use un inhalador de alivio rápido para los síntomas repentinos.
- Buscando ayuda de emergencia: Sepa cuándo buscar asistencia médica urgente para los síntomas graves.

El Asma y Contaminación del aire

Cómo controlar el asma cuando vive cerca de campos petroleros o trabaja en ellos

Mantenga visitas regulares con su médico

- Priorizar los chequeos de salud cada 1-3 meses en campos petrolíferos es fortalece contra riesgos, especialmente inhalar vapores de petróleo.
- Chequeos regulares funcionan como señales tempranas, facilitando intervenciones oportunas y recomendaciones de seguridad personalizadas.

¿Cómo se diagnostica el asma?

- Una evaluación por parte de un médico puede incluir una prueba de respiración y posiblemente una radiografía de pecho.
- El médico llevará a cabo un examen físico y le preguntará de su historia medica.



Recursos de la comunidad

- Su médico u otro proveedor de atención médica
- Departamentos de salud locales
- Coaliciones regionales, estatales o locales contra el asma

Contaminantes atmosféricos emitidos por los yacimientos petrolíferos

Los campos petrolíferos liberan pequeños trozos llamados contaminantes en el aire. Estos incluyen cosas como gases y partículas pequeñas. La inhalación de estos contaminantes puede hacer que el aire sea menos saludable y puede causar asma.

- Partículas (PM): Partículas diminutas que se pueden inhalar, lo que provoca problemas respiratorios.
- Dióxido de nitrógeno (NO₂): Gas que puede irritar los pulmones y empeorar las condiciones respiratorias.
- Dióxido de azufre (SO₂): Gas que puede causar dificultades respiratorias y exacerbar el asma.